



La Commission loisirs de la CMCAS de Metz Edf vous emmène à CUBA

10 jours - Mai 2022

2270 €



Vous aimerez...

LES ESSENTIELS DE CUBA !

Le tour en vieille voiture américaine et en coco taxi à La Havane.

La découverte des différentes étapes autour du tabac et la confection des cigares avec la rencontre dans une Finca à Vinales.

Le cocktail sur la terrasse du Palacio del Valle à Cienfuegos

Le dîner langouste, le cours de Salsa et la mini croisière à Trinidad

Le final balnéaire à CAYO SANTA MARIA

RESUME DU VOYAGE – 10 JOURS FRANCE – FRANCE

Jour 1 - MONTIGNY-LES METZ – PARIS – LA HAVANE

Jour 2 – LA HAVANE

Jour 3 – LA HAVANE – PINAR DEL RIO – VINALES – LA HAVANE

Jour 4– LA HAVANE – CIENFUEGOS - TRINIDAD

Jour 5 – TRINIDAD

Jour 6 – TRINIDAD – EL CUBANO – TRINIDAD

Jour 7 – TRINIDAD – SANTA CLARA – CAYO SANTA MARIA

Jour 8 – CAYO SANTA MARIA

Jour 9 – CAYO SANTA MARIA – LA HAVANE – PARIS

Jour 10 – PARIS – MONTIGNY-LES-METZ



CUBA



Jour 1: MONTIGNY-LES-METZ – PARIS – LA HAVANE

TRANSFERT en AUTOCAR vers l'aéroport

Assistance aux formalités d'enregistrement

Envol à destination de La Havane

Arrivée et accueil par votre correspondant

***Bienvenue à La Havane !** Son centre ancien conserve un mélange inestimable de monuments baroques et néoclassiques, ainsi qu'un ensemble homogène de maisons avec des arcades, des balcons, des grilles en fer forgé et des cours intérieures. Aujourd'hui, La Havane conserve son charme unique qui vient du mélange des cultures qui la composent, de l'exubérance sensuelle des Caraïbes à la recherche toujours alerte des nouvelles modes américaines et européennes. Une cité à l'énergie contagieuse qui ensorcelle toujours.*

TRANSFET et INSTALLATION à votre hôtel.

COCKTAIL dinatoire de bienvenue.

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Nuit à l'hôtel

Jour 2: LA HAVANE

Petit déjeuner buffet

Visite de la Vieille Havane Historique.

La visite s'effectue à pied au cœur des ruelles typiques. C'est le cœur de la ville, ceint de ses anciens murs, qui a été inscrit au patrimoine culturel de l'humanité par l'Unesco en 1982 et qui constitue le plus grand centre-ville colonial d'Amérique latine.



- **La Plaza de la Catedral.** C'est l'une des plus belles places de la ville, la plus célèbre en tout cas. La plus harmonieuse aussi. Elle est considérée comme l'ensemble architectural colonial le mieux conservé d'Amérique latine. Le pavage est ordonné de façon à former une croix au centre. Des musiciens se produisent au café à gauche de la cathédrale.

- **La Calle Empedrado** qui vous mènera à la célèbre Bodeguita del Medio, chère au cœur d'Hemingway, là où il aimait déguster son mojito.

- **La Calle Obispo**, l'artère la plus animée de la vieille ville, avec l'hôtel AmbosMundos (les Deux Mondes), où Hemingway descendait lorsqu'il séjournait dans la capitale cubaine.

- **Le Palacio del Marques de Arcaos**, transformé en poste centrale au XIXème siècle. Un masque de pierre y avale toujours le courrier.

- **La Plaza de Armas.** La Plaza de Armas, aujourd'hui, est devenue la place des bouquinistes. Elle est ceinturée de splendides édifices coloniaux, comme **le Palais des Capitaines Généraux** qui abrite le musée de la ville.

- **La Plaza San Francisco de Asis** - Il s'agit de la deuxième place de la ville. Ses origines remontent à la deuxième moitié du XVIe siècle. Elle doit son nom à l'église et au couvent Saint-François d'Assise, construits à la fin de ce même siècle.



La Plaza Vieja- Totalement rénovée, elle arbore ses couleurs pastel et demeure l'un des lieux les plus appréciés par les visiteurs...

Le marché artisanal San José et ses dizaines d'échoppes vous proposent tous les souvenirs possibles.

Le Musée de la Ville, autrefois Palais des Capitaines Généraux.

Balade en coco- taxi

DEJEUNER au restaurant

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Découverte de la ville moderne à bord d'une « Vieille Américaine des années 50 »

4 personnes par véhicule, plongés une nouvelle fois dans l'âme de Cuba, vous découvrirez ainsi :

Le « Malecon », une longue corniche de 8 km qui sépare la ville de la mer et se prolonge jusqu'à l'entrée du port de marchandise.

Le « Vedado », l'un des quartiers les plus animés de la ville vous amène à la découverte d'hôtels art déco, et de ses résidences coloniales.

La « Plaza de la Revolucion », vaste place dominée par une statue et le monument de José Martí

Le « Calejon de Hammel », petit musée à l'air libre de l'art d'origine africaine. Ce quartier reste méconnu, comme insoumis. Et pourtant... A quelques encablures du bord de mer, au détour d'une ruelle, un passage offre aux curieux un **enchevêtrement de fresques murales flamboyantes.**



Œuvre grandiose d'un personnage atypique, fier de ses racines africaines : Salvador Gonzales Escalona. Peintre muraliste, sculpteur, il a fait descendre l'art dans la rue et su redonner une identité à ce quartier.
Flânerie dans le quartier.

Le « **Parque Los Rockeros** » et la statue de John Lennon.

Le quartier chic du « **Miramar** », où se sont installées les principales ambassades internationales, essentiellement dans de grandes maisons, et de belles propriétés



Visite du Musée du Rhum ou Fundacion Havana Club

Installé dans une maison coloniale du XVIII^e siècle au cœur de la Vieille Havane, ce musée retrace l'histoire du rhum à Cuba. **Dégustation.**

Découverte du PALAIS DE L'ARTISANAT avec démonstration du « mariage » sous la conduite d'un torcedor et initiation à la dégustation de produits typiques cubains : rhum, café et cigare

En soirée, **vous vous rendez à la forteresse de La Havane** pour assister à la cérémonie des coups de canons.

DINER au restaurant

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Nuit à l'hôtel

Jour 3: LA HAVANE – VINALES – PINAR DEL RIO – LA HAVANE

440 km – 05h00

Petit déjeuner buffet

Départ pour la Vallée de Viñales ! Inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1999. Elle le doit à ses collines particulières et au charmant pueblo du même nom. Ce qui attirera par-dessus tout votre attention, ce sont les « Mogotes », ces montagnes de calcaire qui ont jailli abruptement de cette vallée qui s'étend sur près de 25 kilomètres.



Balade à pied à travers la vallée et ses superbes paysages.

Découverte des cultures de la région ; manioc, malanga, patate douce, mangue, ananas, banane ... et pendant la période de novembre à mars le tabac.

Déjeuner dans une ferme bio « Paraiso chez Rachel »

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Véritable référence dans ce mode de culture dans la région mais aussi dans toute l'île. Le repas est élaboré avec tous les légumes et les fruits « maison ».

Vue magnifique sur la vallée des Mogotes depuis le restaurant !

Continuation pour la région de Pinar del Rio ! Le rendez-vous avec le Cuba Authentique, le Cuba de l'écotourisme, du tabac, de paysages naturels exceptionnels, et de premières rencontres avec les paysans cubains... Dissimulées dans des paysages extraordinaires, les huttes de séchage du tabac constituent en quelque sorte les symboles de la province.

Visite d'une fabrique de cigares (fermée le samedi et le dimanche)



Des milliers de cigares en sortent chaque jour. Ici, on prépare la cape du cigare avec les feuilles de tabac. Un peu plus loin, on procède à l'écôtage des feuilles. Là, on les humidifie. Puis c'est l'espace des rouleurs. Atmosphère moite et survoltée dans un décor de polar latino : ventilos au plafond, photos du « Commandante » et slogans révolutionnaires aux murs.

Visite du Despalillo expliquant le processus de tri et de sélection des feuilles de tabac.

Visite de la finca Montesino et la rencontre avec Marcello. Véritable ferme agricole avec ses animaux, son caféier, ses manguiers... sans oublier ses plantations de tabac. Autour de ses trois séchoirs, on vous expliquera tout le processus de réalisation des cigares.

Dégustation autour d'une tasse de café.

Retour à La Havane

DINER au restaurant

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière



Nuit à l'hôtel

JOUR 4 : LA HAVANE – CIENFUEGOS – TRINIDAD

320 km-5h00

Petit déjeuner

Départ en direction de Cienfuegos

Visite de la ville de Cienfuegos

Longtemps connue comme la « Perle du sud », Cienfuegos est nichée au creux d'une baie abritée. Ville coloniale bien vivante mais aussi ville industrielle, elle possède de nombreux atouts. Lorsque l'on quitte l'animation de ses artères principales, on se retrouve presque dans l'atmosphère calme d'un petit village.

Promenade sur le joli Parque Marti, situé dans le centre ville, abritant un arc de triomphe symbolisant la commémoration de l'Indépendance cubaine.

Cocktail sur la terrasse du Palacio del Valle, ancien palais du XXème siècle, mélangeant différents styles mauresque, roman, gothique et vénitien.

DEJEUNER au restaurant LOS LAURELES dans les jardins du Palacio del Valle

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière



Continuation par **la visite du Palacio de Ferrer**, offrant une vue imprenable sur la ville.

Puis **découverte extérieure de la cathédrale de la Purísima Concepcion** et ses superbes vitraux importés de France.

Continuation vers la région de Trinidad.

Installation à l'hôtel

Cocktail de bienvenue

DINER LANGOUSTE.

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Nuit à l'hôtel



Petit déjeuner



Trinidad... Edifiée au cours du XVIII^e siècle sur l'essor de l'industrie sucrière et la canne à sucre avant d'être mise en sommeil par la production de la betterave sucrière d'Europe au milieu du XIX^e siècle. Depuis cette époque et la faillite des grandes familles sucrières de la vallée de Los Ingenios, Trinidad semble s'être endormie pendant un demi-siècle, la période révolutionnaire des années soixante ne fit d'ailleurs qu'accentuer cette somnolence. Ses riches maisons de maîtres et ses palais endormis témoignent de sa grandeur passée où les aristocrates du sucre investissaient toute leur fortune dans la pierre.

Visite à pied de la ville.

Au hasard des rues et des places, au rythme des musées, précieux témoins de l'histoire... La Plaza Mayor, La Iglesia Parroquial de Santisima Trinidad, La Plaza de Jigüe, l'Ermitage de la Popa, La Plaza Santa Ana...

Visite du Palacio Cantero néo-classique

L'une des plus impressionnantes maisons entourant la Plaza Mayor, cœur de la ville historique. Le musée dispose d'un vaste hall d'entrée qui ouvre sur une grande cour à galeries. Sols de marbre italien et grandes chambres ouvertes, symboles de l'histoire de la ville et de la période de l'esclavage. (Fermé le vendredi, remplacé alors par la visite du Palacio Brunet qui abrite le Musée Romantique et constituant l'un des beaux témoignages de l'architecture coloniale de l'île.)



Dégustation d'un cocktail dans un bar traditionnel

« La Canchanchara »

Au détour d'une ruelle pavée, ce bar traditionnel vous permet d'écouter la **musique traditionnelle Cubaine** tout en dégustant le cocktail à base de rhum, de citron et de miel qui porte le nom de l'établissement (1 cocktail inclus par personne)

VISITE du musée de l'Architecture

Ce bâtiment vétuste construit au 19^e siècle était l'ancienne demeure de la famille Sanchez-Iznaga. Il renferme une salle de réception immense avec un plafond en cèdre très travaillé qui témoigne de la colonisation espagnole. Ce musée expose des éléments architecturaux relatifs au développement de la ville entre les 18^e et 19^e siècles : grilles décoratives, barrots sculptés en bois, vitraux de toutes les couleurs sont proposés aux visiteurs parmi bien d'autres objets du patrimoine cubain d'une grande valeur historique



DEJEUNER au restaurant

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

TEMPS LIBRE pour vous permettre de flâner à la découverte des richesses architecturales de la ville, découvrir l'artisanat local sur le marché artisanal.

INITIATION A LA SALSA (2h environ)

Démonstration de salsa et d'autres danses populaires cubaines. Vous serez ensuite convié sur la piste !!!

Diner et Nuit à l'hôtel.



JOUR 6 : TRINIDAD – EL CUBANO – TRINIDAD

20 km / 00h40

Petit déjeuner



Départ de TRINIDAD vers le Parc naturel EL CUBANO. C'est dans ce parc que se pratique le sentier « Cimarrones de Javira », décrivant dans une formidable nature l'histoire de l'esclavage à Trinidad lors du siècle passé.

Promenade sur les sentiers à la découverte de la faune et la flore. Cascades, forêts d'eucalyptus, caféiers, fougères arborescents, bananiers, conifères peuples ce véritable paradis et vous mèneront **jusqu'à la cascade El Javira où vous pourrez vous baigner.**

Note : il est préférable d'apporter de bonnes baskets imperméables pour la balade dans la forêt tropicale, un maillot de bain et un drap de bain pour la baignade

DEJEUNER champêtre

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Retour vers TRINIDAD

BALADE en BATEAU au coucher du soleil, accompagné d'un apéritif

Diner et Nuit à l'hôtel.



JOUR 7 : TRINIDAD – SANTA CLARA – CAYO SANTA MARIA

240 km / 04h20

Petit déjeuner

Départ en direction de Santa Clara.

Santa Clara : C'est ici que se déroula l'un des épisodes les plus glorieux de la révolution : l'attaque par Che Guevara et ses compagnons d'un train blindé, qui a permis d'ouvrir la route vers la capitale.

Visite de la ville du « Ché » où se sont déroulés d'importants combats pour la révolution en décembre 1958 et qui ont marqué l'histoire du pays.



Découverte de la place de Révolution avec l'impressionnant Mausolée en hommage au Ché.

Visite du monument du «Train blindé», symbole de la révolution et des affrontements.

Continuation vers Remedios.

VISITE de l'Eglise

VISITE du Musée de l'agro industrie sucrière et de Parc d'anciennes locomotives à vapeur.

Embarquement pour une promenade insolite à bord d'un train à vapeur datant du XVIIIème siècle pour vous rendre jusqu'à CAIBARIEN

DEJEUNER au restaurant

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Continuation vers Cayo Santa Maria

Installation à l'hôtel et Cocktail de bienvenue

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : JOURNEE LIBRE BALNEAIRE A CAYO SANTA MARIA

Petit-déjeuner

JOURNEE LIBRE afin de profiter de la plage et des infrastructures de l'hôtel

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 9 : CAYO SANTA MARIA – LA HAVANE – PARIS

400 km / 05h30

Petit déjeuner buffet

Départ vers LA HAVANE.

Déjeuner tardif au restaurant

1 boisson incluse par personne : 1 eau minérale ou 1 soda ou 1 bière

Arrêt au Marché artisanal couvert, situé en face de l'église San Francisco de Paula, non loin du port.

Un endroit tout indiqué pour faire le plein de souvenirs !

Départ pour l'aéroport Jose Marti selon l'heure de décollage.

Envol à destination de la France.

Repas et nuit à bord

Jour 10 : PARIS – MONTIGNY-LES-METZ

Petit déjeuner à bord

Arrivée en France puis **TRANSFERT en AUTOCAR vers MONTIGNY-LES-METZ**

...DES SOUVENIRS PLEIN LA TETE...

MAI 2022

BASE 41 A 44 PERSONNES 2270 €

Chambre individuelle + 330 €

Sous réserve de confirmation tarifaire de la compagnie aérienne à la réservation

CE PRIX COMPREND :

ASSISTANCE & TRANSPORT

- Le transfert en autocar Montigny-les-Metz – Paris – Montigny-les-Metz

- L'assistance aéroport pour l'enregistrement à l'aéroport de Paris
- Le **transport aérien** PARIS – LA HAVANE – PARIS sur **vois réguliers directs AIR FRANCE ou AIR CARAIBES ou CORSAIR**
- Les taxes d'aéroport, la surcharge carburant
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Le transport en autocar de tourisme climatisé privatif

PRESTATIONS DIVERSES

- L'accueil et l'assistance à l'arrivée du groupe
- **Guide francophone** durant toute la durée du voyage
- Les taxes et services locaux en vigueur à ce jour
- Les droits d'entrée sur les sites, parcs et musées comme indiqué au programme
- **La carte de tourisme 25 € à ce jour**
- Les assurances RC et assistance** rapatriement médical, frais médicaux à l'étranger
- **L'assurance annulation et garantie des prix** (hausse taxes aéroport, carburant et devise)
- Assurance **COVID**
- La garantie APST
- Une pochette de voyage avec guide touristique
- les pourboires

HEBERGEMENT & REPAS

- L'hébergement et taxes hôtelières**, sur la base de chambres doubles, en hôtels de 1^{ère} catégorie et 1^{ère} catégorie supérieure
- La **pension complète** du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 09
- Le service dans les restaurants
- **Les boissons pendant les repas pris en dehors des hôtels**

DECOUVERTES & SPECIFICITES

- Toutes les visites et entrées indiquées au programme

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons non comprises dans le programme
- Le supplément chambre individuelle : **330 €**



Joindre une copie du passeport qui doit être valable 6 mois après le retour

ATTENTION : Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la CMCAS

La mention « Voyage CUBA 2022 » doit être mentionnée au dos du chèque

1^{er} versement de 600 € à verser à l'inscription

2^{ème} versement de 300 € avant fin juin 2021

3^{ème} versement de 300 € avant fin septembre 2021

4^{ème} versement de 300 € avant fin décembre 2021

Solde avant fin mars 2022

COUPON REPONSE A NOUS RETOURNER ACCOMPAGNE DE VOTRE ACOMPTTE

AVANT LE 5 NOVEMBRE 2021

Commission Loisirs Culture « Voyage CUBA 2022 – 247/L01 »

CMCAS - BP 30824 -57958 MONTIGNY-LES –METZ

NOM.....PRENOM.....SLV.....

ADRESSE.....

TEL. Fixe : Port :

Adresse e-mail :.....

Chambre individuelle : oui non

Ouvrant droit et ayant droit Nom/Prénom Nom/Prénom Nom/Prénom Total : X 600 € d'acompte		<i>Je joins à mon inscription 1 ou 2 chèque (s) représentant mon acompte soit.....€</i>
Invités Nom/Prénom..... Nom/Prénom Total : X 600 € d'acompte	Date de naissance (obligatoire)	

Ci-joint un chèque libellé à l'ordre de la CMCAS EDF/GDF de Metz (mettre au dos du chèque la mention « Voyage CUBA 2022 »)

Important : en cas d'inscription d'invités, faire deux chèques séparés (1 pour l'ouvrant/ayant droit et 1 pour les invités)

MERCI DE TENIR COMPTE DES CONDITIONS D'ANNULATION

CONDITION D'ANNULATION CMCAS :

En cas d'annulation du séjour (*Sauf sur présentation d'un certificat médical ou avis de décès*) :

- A plus de 60 jours du départ : frais de 50 € par personne, retenue par la CMCAS
- Entre 60 et le jour du départ : frais de 100 € par personne, retenue par la CMCAS



CONDITION D'ANNULATION PAR PASSAGER PAR L'AGENCE DE VOYAGES

L'annulation individuelle des participants entraîne le paiement des frais suivants :

Périodes	Frais d'annulation
Plus de 120 jours avant le départ	150 €
De 120 à 61 jours avant le départ	30% du montant total par personne
De 60 à 31 jours avant le départ	50% du montant total par personne
De 30 jours à 15 jours	75% du montant total par personne
De 14 jours à 8 jours	90% du montant total par personne
De 7 jours jusqu'au départ	100% du montant total par personne

Ainsi que le non-remboursement de :

- Assurance annulation : 60 €
- Assurance Covid : 20 €