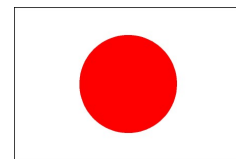


LA COMMISSION LOISIRS DE LA CMCAS DE METZ EDF VOUS PROPOSE UNE DECOUVERTE NIPPONE



TARIF OD/AD/INVITE : 3825 €
14 JOURS/ 11 NUITS
MARS 2023
(Période cerisiers en fleurs)



INVITATION AU VOYAGE ...

Le principal attrait du **JAPON** consiste dans l'extraordinaire variété des charmes culturels et naturels ainsi que dans un authentique sens de l'hospitalité de ses habitants. Voici un pays qui, avec ses industries de hautes technologies s'avance hardiment sur les confins du futur, riche pourtant d'une histoire plusieurs fois millénaire qui remonte aux temps mythologiques : le JAPON vit une fantastique aventure où tentent de coexister son antique héritage et sa conquête du futur.

« Le Japon est une fleur de cerisier unique, mystérieuse et subtile, dont le parfum n'existe pas en Europe... »



JOUR 01 MONTIGNY LES METZ / PARIS → OSAKA (nuit en vol)
JOUR 02 OSAKA / HIMEJI
JOUR 03 HIMEJI / MIYAJIMA / HIROSHIMA
JOUR 04 HIROSHIMA / BIZEN / KYOTO
JOUR 05 KYOTO
JOUR 06 KYOTO / IGA / MISUGI
JOUR 07 MISUGI / TOBA / ISE
JOUR 08 ISE / MINO / GERO
JOUR 09 GERO / SHIRAKAWAGO / TAKYAMA / OKUHIDA
JOUR 10 OKUHIDA / KOMIKOCHI / AZUMINO / MATSUMOTO
JOUR 11 MATSUMOTO / HAKONE / KAWAGUCHIKO (REGION FUJI)
JOUR 12 KAWAGUCHIKO (REGION FUJI) / TOKYO
JOUR 13 TOKYO → PARIS
JOUR 14 PARIS / MONTIGNY LES METZ



JOUR 1 –

MONTIGNY LES METZ / PARIS → OSAKA

Rendez-vous des participants à Montigny Les Metz et **départ en autocar pour l'aéroport**

Accueil à l'aéroport et **assistance aux formalités d'enregistrement**

Vol PARIS → OSAKA sur **vol régulier direct Air France** (tous services et nuit à bord – 11h50 de vol)

JOUR 2 –

OSAKA / HIMEJI – 90 km

Arrivée à l'aéroport international et accueil par votre **guide accompagnateur parlant français**

Transfert à Osaka (1h depuis l'aéroport) **pour un Tour panoramique de la ville**

Osaka est la troisième plus grande ville du Japon et le centre industriel et commercial de l'ouest du Japon. Située à l'embouchure de la rivière Yodo qui vient se jeter dans la baie d'Osaka, la ville dispose d'un réseau de canaux qui s'entrecroisent sous ses rues animées et qui ont joué un rôle important dans son essor vers la prospérité.

- Puis direction **l'Umeda Sky Building**, deux tours reliées en leurs sommets par une plate-forme à plus de 150 mètres de hauteur. La montée en ascenseur des 35 étages se conclut par un escalator aérien suspendu entre les deux tours, au-dessus du vide. Attention aux vertiges. **Vous accédez au célèbre "jardin flottant"**, qui constitue la plate-forme pour profiter à ciel ouvert d'une vue à 360 degrés sur le paysage urbain

Déjeuner dans un restaurant local

- Promenade dans les rues animées et commerçantes du **Quartier Namba, Dotonbori**

Route vers **Himeji** (1h30 env.)

A votre arrivée, vous profiterez d'un moment de détente avec une **promenade dans le très beau jardin Kokoen**, qui se trouve à quelques pas à l'Ouest du château, composé de neufs jardins différents, tous aménagés selon les techniques anciennes de jardinage de l'époque d'Edo.

Installation à l'**hôtel NIKKO** (selon disponibilité)

Dîner dans un restaurant de l'hôtel

Nuit



JOUR 3 –

HIMEJI / MIYAJIMA / HIROSHIMA – 280 km

Petit déjeuner buffet

- **Visite du château d'Himeji**, surnommé le château de « l'aigrette blanche » ou du « Héron blanc » en raison de ses murs blancs évoquant l'envol de l'oiseau. Il est protégé comme patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Il fut fondé par Akamatsu Sadanori en 1333 en tant que fort et reconstruit par Ikeda Terumasu en 1608. Le donjon de 7 étages (certains étages ne sont pas visibles de l'extérieur) est entouré de 3 enceintes.

Route vers **Miyajima**

Le guide profitera de ce temps de trajet pour organiser **un Cours d'origami**

Déjeuner japonais au restaurant Miyabi

Passage en ferry sur l'île de Miyajima

L'île est depuis longtemps un lieu sacré, puisque le sanctuaire de Itsukushima y est établi depuis 593 (mais les bâtiments datent du 12^e siècle). Ce sanctuaire, dédié à la déesse gardienne des mers, a pour particularité d'être en partie construit dans la mer, avec des bâtiments sur pilotis et son torii à quelques dizaines de mètres au large. Les paysages magnifiques de l'île, ses belles plages ou ses sentiers de randonnée en font une destination appréciée en été. Mais l'automne ou le printemps y ont également de grands charmes, que ce soit avec les érables flamboyants ou avec les cerisiers en fleurs. C'est pour toutes ces beautés que l'île de Miyajima a été classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

- **Visite du sanctuaire Itsukushima**. Les bâtiments sont reliés entre eux par des galeries et corridors construits au-dessus de l'eau si bien qu'à marée haute, l'ensemble des bâtiments donne l'impression de flotter sur la mer.
- Vous découvrirez **le Torii, cette porte est le symbole de Miyajima**, construit en bois de camphrier laqué de vermillon. De près de 17 m de haut, ses piliers principaux font 10 m de circonférence. Bien que semblant solidement planté dans le sol, il ne repose en fait que par son propre poids sur le sable.

Passage retour en ferry et transfert en autocar vers **Hiroshima**

Installation à l'**hôtel NEW HIRODEN** (selon disponibilité)

- **Dîner de spécialités Okonomiyaki**

L'okonomiyaki est préparé avec une couche de choux, de germes de soja, du porc, d'œufs et de nouilles, soba ou udon, le tout sur une sorte de fine crêpe



Nuit

JOUR 4 –

HIROSHIMA / BIZEN – 200 km / KYOTO - 170 km

Petit déjeuner à l'hôtel

- **Visite guidée de Hiroshima** : ancienne place forte, elle est le centre culturel, économique et politique de la région. La ville actuelle avait été réduite en cendres par l'explosion de la bombe atomique, le 6 août 1945. Vous y visiterez le **Parc Mémorial de la Paix** qui contient le **Musée du Souvenir et de la Paix** qui expose une importante collection de photos et d'objets ayant trait à cette explosion.



Départ vers **Bizen** réputé pour son art céramique

- **Visite d'un atelier**

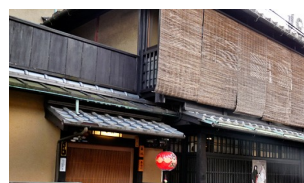
La poterie de Bizen est une céramique japonaise de type grès cuit en oxydation / réduction à haute température. C'est une poterie caractéristique et identifiable à sa couleur brun sombre, son absence de glaçure et les traces de cendres fondues déposées sur les pièces par la combustion du bois de pin dans un four anagama. La position des pièces dans le four est déterminante pour l'obtention des effets. La variété des résultats est remarquable et toujours unique.

Déjeuner dans un restaurant local

Arrivée à **Kyoto**

Installation à l'hôtel **KYOTO TOWER** (selon disponibilité) [pour 2 nuits consécutives](#)

Promenade à pied dans le quartier traditionnel de Gion au cœur de ruelles pleines de charme et de maisons traditionnelles, et enfin dans le **quartier de Pontocho**



Diner Menu Brochettes – Nuit

Petit déjeuner

- **Visite du brillant Kinkakuji**, surnommé le Pavillon d'or, Classé Unesco – dont les parois se reflètent dans l'étang qui l'entoure
- **Visite du Château Nijo**,
Cet impressionnant édifice date de 1603. Plusieurs shoguns (Généraux militaires, titre héréditaire) y ont résidé jusqu'à l'abdication du dernier d'entre eux en 1867. Il devint alors le siège impérial. Par la suite, on y installa la préfecture de Kyoto. Depuis 1893, le château appartient à la ville et se visite comme un monument historique.
- **Promenade dans le marché Nishiki**, en plein centre-ville, dont la grande porte Torii du sanctuaire Nishiki Tenman-gû signale une des entrées de ce marché couvert qui fait environ 400 m de longueur. Sa rue longue et étroite est bordée de chaque côté de plus d'une centaine de magasins. Vous pénétrerez dans un monde d'odeurs et de textures, où le « *Irasshaimase* » (bienvenue) retentissant des vendeurs se mêle aux cancons des dames vendant du *yuzushu* (liqueur de yuzu, agrume asiatique aux arômes citronnés) et des beignets au lait de soja. Vous y découvrirez également quelques ingrédients de l'alimentation locale : brochettes de calamars, biscuits, légumes ayant mariné dans du vinaigre, crackers faits de riz soufflé

Déjeuner

Vous vous rendrez ensuite dans le **quartier de Nishijin** situé dans le centre de Kyoto et où se trouvaient autrefois les artisans et les ateliers produisant les kimonos de la noblesse et de la cour de Kyoto. Les traditions n'ont pas été perdues et le quartier recèle encore aujourd'hui des adresses discrètes et des magasins spécialisés mais c'est le Centre Textile qui vous offrira le meilleur moyen d'accéder à l'univers du kimono japonais. Il s'agit d'un centre d'information, de démonstration (et bien évidemment de vente) de kimono.

Vous **assisterez à un défilé de kimonos** de styles et d'époques différentes et découvrirez les beautés kyotoïtes illuminées par les motifs à l'or de grues ou de fleurs.

- **Visite du sanctuaire Fushimi Inari**. Les toriis du Fushimi Inari, portails traditionnels à l'entrée des sanctuaires shintoïstes, s'alignent en ce lieu par milliers comme une ribambelle de totems rouges et noirs à travers la forêt. Le chemin se trace sur quelques centaines de mètres entre les arbres, sous plus de dix mille *torii*.

Retour à l'hôtel

Dîner dans un pub Japonais

Nuit



Petit déjeuner matinal

- **Visite du temple de Kiyomizu Dera**, dédié à la déesse Kannon aux onze têtes dont la statue n'est exposée qu'une fois tous les trente-trois ans. Ce temple est surtout connu pour sa terrasse sur pilotis. Il fut fondé en 798 par le prêtre Sakanoue Tamuramaro, mais les bâtiments actuels furent bâtis en 1633



Route vers **Iga**

Déjeuner

→ **Visite du Château Feodal d'Iga Ueno** où vous visiterez tout d'abord **le Musée Ninja**.

Durant l'époque des guerres civiles, Iga était indépendante et avait ses propres guerriers. Ces derniers, rompus à la dissimulation et aux ruses, étaient des mercenaires craints dans le tout le Japon à tel point qu'Oda Nobunaga (le Napoléon japonais) tenta de les exterminer. Par la suite le plus célèbre *ninja* d'Iga, Hattori Hanzô, fut le protecteur des shoguns Tokugawa.

Le clan Hattori et les ninjas d'Iga n'existent plus, disparus avec les shoguns, mais la petite ville d'Iga conserve leur souvenir avec fierté. Ces souvenirs dont une grande collection d'objets historiques sont conservés au musée ninja d'Iga.

→ **Vous assisterez au spectacle présentant quelques-unes des prouesses d'agilité prêtées aux ninja** ainsi que des démonstrations d'utilisation des principales armes dont les sabres et, bien sûr, les *shuriken* (les étoiles)
Ceux qui le souhaitent pourront ensuite exercer leur adresse au lancer d'étoile



Continuation vers **Misugi** et installation au ryokan Misugi Resort (selon disponibilité)

Nous vous invitons à participer à **un atelier Sushis animé par le cuisinier du Ryokan Misugi**.

Vous apprendrez à les confectionner et dégusterez ensuite vos créations

Ce petit apéritif sera suivi du dîner

Nuit - hôtellerie traditionnelle, nuit sur futon au sol

Profitez de cette étape en Ryokan pour découvrir les **bains japonais traditionnels**.

Vous devrez vous savonner et vous rincer en dehors de la baignoire et n'entrer qu'ensuite dans le bain dont l'eau chaude vous procurera un agréable moment de relaxation.

JOUR 7 –

MISUGI / ISE – 120 km / TOBA - 60 km

Petit déjeuner

Ce matin vous permettra de vivre une expérience insolite !

→ **Rendez-vous avec un maître en la matière qui vous enseignera l'art de la Calligraphie.**

L'occasion pour vous de découvrir que le Shodo, l'art de la calligraphie traditionnelle japonaise, est avant tout et surtout un exercice de relaxation et de concentration

Route vers **Ise**

→ **Visite du sanctuaire.** Le sanctuaire d'Ise-Jingu est le sanctuaire shinto le plus important du Japon, considéré comme le lieu le plus sacré de cette religion.

Déjeuner

Suivi d'une **promenade dans le quartier Okageyokocho**

Continuation vers **Toba**, un port florissant depuis lequel vous aurez une très belle vue sur de nombreuses îles recouvertes de pins.

→ **Arrêt à la baie de Futami** au centre de laquelle se dressent les deux rochers jumeaux de l'homme et de la femme, ensemble de deux îles reliées par un immense cordage que l'on dit d'inspiration shintoïste.

Transfert vers **l'île des perles, Mikimoto Pearl Island** où Kokichi Mikimoto réussit le premier à créer des perles de culture. Vous y **visitez le musée de perles**, observerez leur fabrication et **assisterez à une démonstration de la récolte des huîtres par des plongeurs**.

Vous serez ensuite accueillis à la cabane des plongeurs pour un apéritif insolite à base de coquillage et Crustacés

Installation à l'hôtel **ISESHIMA ROYAL** (selon disponibilité)

Dîner à l'hôtel et nuit



JOUR 8 –

ISE / SEKI – 200 km / MINO / GERO 60 km

Petit déjeuner

Départ pour la Province de Gifu,

→ **Arrêt à Seki pour la visite de l'atelier de sabre japonais**

Déjeuner Menu Soba (à base de nouilles de sarrasin)

Continuation vers **Mino**

→ **Visite de l'atelier de papier Traditionel Mino Washi.** Vous pourrez vous-même faire l'expérience de la fabrication de ce papier très réputé



Poursuite pour **Gero**

Installation au **Ryokan ARMERIA** (selon disponibilité) - hôtellerie traditionnelle, nuit sur futon au sol
Ceux qui le souhaitent pourront profiter du bain traditionnel japonais

Dîner

Show « Amazing Thailand » et une boisson locale incluse

Logement

JOUR 9 –

GERO / SHIRAKAWAGO - 100 km / TAKAYAMA - 60 km / OKUHIDA – 35 km

Petit déjeuner

Route vers **Shirakawago**

Caché dans les profondeurs des montagnes, se tient ce charmant hameau, célèbre pour ses maisons de style gasshō-zukuri dont les grands toits de chaume font penser à des mains jointes en prière.

Beaucoup de ces bâtisses sont aujourd'hui encore habitées, et avec les rizières qui leur sont adjacentes, elles forment un paysage des plus pittoresques qu'il est, un véritable bonheur d'observer et de parcourir.

La plus ancienne et la plus vaste bâtisse de style gasshō-zukuri du village, **la maison Wada**, est toujours utilisée en tant que résidence privée ; toutefois, une partie est aussi ouverte au public. Vous pourrez y observer de nombreux instruments qui servaient jadis à la vie de tous les jours.

- **Arrêt au belvédère de Shiroyama** qui offre une **vue panoramique** saisissante du hameau. **Ceux qui le souhaitent** pourront ensuite descendre à pied jusqu'au village (les autres profiteront du bus).
- **Visite de la maison traditionnelle Wada**



Déjeuner menu typique japonais avec boeuf d'Hida servi dans la feuille de magnolia

Départ vers **Takayama**. Au milieu des Alpes japonaises, cette ville n'a jamais été bombardée durant la seconde guerre mondiale. Elle a ainsi pu conserver intactes ses très vieilles maisons de bois et de papiers. Isolée par des montagnes qui lui a valu le surnom de petite Kyoto. Takayama est réputée pour le travail du bois. Ses charpentiers (parmi les meilleurs du Japon) ont contribué à la construction de Nara et de Kyoto.

- **Visite du musée des chars du festival**
- **Visite de la brasserie de saké avec dégustation**
- **Promenade dans le quartier Kamisanno Machi** où vous bénéficierez de temps libre pour vos achats



Dîner de bœuf Grillé dans un restaurant de la ville

Nuit au Ryokan **NAKAMURA KAN** (selon disponibilité) - hôtellerie traditionnelle, nuit sur futon au sol
Ceux qui le souhaitent pourront profiter du bain traditionnel japonais

JOUR 10 – OKUHIDA / KAMIKOCHI – 70 km / AZUMINO – 60 km / MATSUMOTO - 20 km

Petit déjeuner

Départ en direction de Matsumoto en passant par la très belle vallée de **Kamikochi**.

Promenade dans la superbe vallée le long de la rivière Azusa qui mène au Mt Myojin (Si la météo le permet, sinon nous emprunterons une autre route pour rejoindre Matsumoto)

Poursuite pour **Azumino**

Déjeuner durant lequel vous gusterez quelques spécialités à base de Wasabi

- **Arrêt dans une ferme** où vous découvrirez tous les secrets du fameux condiment japonais : **le Wasabi**

Route vers **Matsumoto**

→ **Visite du château de Matsumoto ou le "château du corbeau", Matsumoto-jô.** Il est appelé ainsi à cause de sa couleur noire. C'est l'un des trois derniers châteaux en bois du Japon. Il aurait été bâti pendant la période Sengoku et aurait beaucoup servi durant les guerres entre le XVe et le XVIIe. Chose rare au Japon, le château est situé sur les eaux d'un lac, et non pas en hauteur, donc un lieu peu stratégique.

Balade dans le quartier traditionnel Nawate

Dîner à proximité de l'hôtel

Nuit à l'hôtel **MARUNOUCHI** (selon disponibilité)



JOUR 11 –

MATSUMOTO / KAWAGUCHIKO - 180 km

Petit déjeuner

Départ pour la région du **Mont Fuji**

→ **Arrêt dans une fabrique de miso**, cette pâte de soja fermentée servant au Japon de condiment et de base aux bouillons

Déjeuner

Continuation vers le **lac Ashi**

→ **Croisière sur le lac** ... renommé pour le célèbre paysage du **Mont Fuji** qui s'y reflète très nettement par temps clair. D'une altitude de 3 776m, c'est l'un des plus beaux cônes symétriques du monde.

→ **Départ pour l'ascension jusqu'à la vallée d'Owakudani ...visite de la Vallée des fumerolles** (selon les activités volcaniques), connue pour sa carrière de soufre et ses œufs cuits dans la vapeur des puits de soufre, spécialité locale qui rallongerait la vie de ceux qui les consomment de 7 années !

→



Continuation pour **Kawakuchiko**, célèbre pour son cadre montagneux, **ses sources thermales** et ses nombreux sites historiques. Hakone est le centre du parc National de Fuji-Hakone-Izu, vaste région bordée de plusieurs massifs de montagnes et de forêts. Une des attractions de Hakone est le lac ASHI qui abonde de truites.

Installation au **ryokan KAWAGUCHIKO ROYAL** (selon disponibilité) - logement traditionnel japonais, nuit sur futon au sol.

Profitez de cette dernière étape en Ryokan pour profiter une nouvelle fois des **bains japonais traditionnels**.

Dîner typique japonais au ryokan- Nuit

Petit déjeuner

Route vers **Tokyo** : ce monstre tentaculaire, capitale et centre de l'administration nationale, de l'enseignement et des finances. Mais la ville a également un autre visage. Alors nommée Edo, elle a été le siège du gouvernement shogunal de 1603 à 1868. Elle offre une harmonie totale entre l'ancien et le nouveau. Ainsi, juste derrière un gratte-ciel peut-on trouver un vieux temple dans un lieu tranquille.



- **Tour panoramique** durant lequel vous découvrirez entre autres l'arrondissement de Chiyoda le centre de la ville et à bien des égards le centre de tout le Japon. Ces 12 km² hébergent le **Palais impérial, la Diète et les ministères**

Promenade dans le quartier d'Akihabara, le quartier de l'électronique : d'un côté, l'électronique et les centaines de petites boutiques et grosses enseignes qui se disputent le marché toujours grandissant, et de l'autre la culture populaire centrée sur les dessins animés, mangas, jeux vidéo... Le symbole d'Akihabara reste cependant les maid-café : des sortes de cafés où de jeunes filles déguisées selon un thème - bien souvent en soubrette - font le service. Cet improbable mélange donne au quartier son cachet unique

Déjeuner – menu Sushi

- **Visite du Musée Edo** qui raconte au travers de ses nombreuses collections (photographies, objets et maquettes) toute l'histoire du pays et plus précisément celle de la capitale Tokyo. En vous baladant dans le musée, vous pouvez voir les célèbres pousse-pousse, les seaux à épaule ainsi que de nombreux objets spécifiques au Japon. A l'issue d'une telle visite, vous pouvez vous vanter de connaître 400 ans de l'histoire de Tokyo et du pays.

Promenade dans le quartier Ryogoku et vue extérieure du stade de sumo

- **Visite du sanctuaire Meiji**, au cœur du parc de Yoyogi. Le Meiji-jingu est sans doute l'un des sanctuaires les plus symboliques de Tokyo, achevé en novembre 1920 en l'honneur de l'empereur Meiji et de son épouse, l'impératrice Shôken. C'est un témoignage de la reconnaissance des Japonais pour cet empereur dont l'exemple le plus flagrant est le parc boisé qui l'encercle. Il compte plus de cent mille arbres envoyés par des habitants de tout l'Archipel afin d'honorer la mémoire de l'empereur Meiji.

Vous pourrez ensuite vous imprégner de l'esprit de la jeune génération japonaise en **vous promenant dans la rue Takeshita Dori** dans le quartier très branché de **Harajuku - Shibuya**

Avant le dîner, nous vous proposons un **tour de la ville en bus au moment où s'allument les enseignes !**



- **Montée à l'observatoire de l'hôtel de ville de Tokyo** (situé au 45^{ème} étage) d'où vous aurez une vue panoramique de toute la ville.

Dîner d'adieu shabu shabu au restaurant

Nuit à l'hôtel SHINAGAWA PRINCE HOTEL (ou similaire)

Petit déjeuner

Départ matinal (vers 6h), **pour assister à un entraînement de sumo** (1h environ) (transfert en bus compris) **sous réserve d'autorisation de l'école et en fonction des évènements et tournois organisés qui sont prioritaires**. Le sumo est l'un de sports les plus populaires et les plus emblématiques du pays. Cette discipline traditionnelle, vieille de 2000 ans, est fortement ritualisée et enracinée dans les croyances shintos. La vie quotidienne des rikishi (ou sumotori) est très règlementée : réveil à 5h du matin, suivi de l'entraînement (à jeun !) jusqu'à l'heure du repas. Ces lutteurs, de 130 à 180kg en moyenne, hautement considérés au Japon, cultivent force, endurance, rapidité et souplesse.



- **Visite du marché extérieur aux poissons Tsukiji**, une bonne occasion d'en savoir plus sur ce qui compose une grande partie de l'alimentation des japonais

Trajet en métro entre Tsukiji et Asakusa

- **Balade dans le quartier Asakusa et la rue Nakamise**. Elle s'étend sur 250 mètres de l'entrée Kaminari-mon à l'entrée Hozo-mon du temple Sensoji. C'est une des plus vieilles rues commerçantes du Japon, et est une artère importante et très dense depuis l'époque Edo.
Temps libre pour vous permettre de faire le plein de souvenirs de toutes sortes dans les petites échoppes du quartier



Déjeuner – menu Tempura

- **Croisière pour un trajet d'environ 20mn sur la rivière Sumida**. Vous aurez un panorama unique sur la ville et pourrez observer tous les buildings qui font de Tokyo une ville incomparable ! En tout, la rivière Sumida s'étire sur 27 kilomètres et est traversée par 26 ponts qui ont tous une architecture différente.

Arrivée au port d'Hinode et route pour **Sayama** (40 km) **pour y découvrir un joli coin de nature et des champs de thé vert**

Transfert à l'aéroport de Haneda et assistance aux formalités d'enregistrement

Vol TOKYO → PARIS sur **vol régulier direct Air France** - nuit de vol.



Arrivée à Paris et retour en autocar à Montigny Les Metz

HOTELLERIE

(ou similaire selon disponibilité à la réservation)

HIMEJI - Hôtel NIKKO 3*Sup**

<https://www.okura-nikko.com/japan/himeji/hotel-nikko-himeji/>

HIROSHIMA - Hôtel NEW HIRODEN 3***

<http://www.newhiroden.co.jp/>

KYOTO (2 NUITS) - Kyoto Tower Hotel 3*Sup**

www.keihanhotels-resorts.co.jp/tower_hotel/en/

MISUGI - Ryokan Misugi Resort 3* (hôtellerie traditionnelle, nuit sur futon au sol)**

<http://www.misugi.com/fr/index.html>

ISE SHIMA – Iseshima Royal 3***

GERO - Ryokan ARMERIA 3* Sup (hôtellerie traditionnelle, nuit sur futon au sol)**

<https://www.armeria.co.jp>

OKU HIDA - Nakamura Kan Ryokan 3* (hôtellerie traditionnelle, nuit sur futon au sol)**

<http://www.nakamurakan.com/en/index.html>

MATSUMOTO – Marunouchi hotel 3***

<http://www.matsumoto-marunouchi.com/>

Région HAKONE Royal Kawaguchiko 3***

www.royalhotel-kawaguchiko.com

TOKYO - Shinagawa Prince 3*Sup**

www.princehotels.com/shinagawa/

CONDITIONS TARIFAIRES ESTIMES POUR 2023
14 jours / 11 nuits d'hôtels

Période du voyage	Base 35-39	Suppl. chambre individuelle
Mars	3 825 €	539 €

Prix Ferme et définitif sur la devise

Transports

Le **transfert en autocar** Montigny Les Metz / Paris / Montigny Les Metz

Les **vols internationaux** Paris Osaka / Tokyo Paris sur **vols réguliers Air France** (sous réserve de disponibilité et du maintien des négociations aériennes pour 2021)

Tous les **transferts** nécessaires et la mise à disposition d'un **autocar privé grand tourisme** adapté à la taille du groupe (40 places maxi)

La **surcharge carburant** (à hauteur de 200 € à ce jour, fixée à la réservation des vols, non révisable ensuite)

Les **taxes d'aéroports** (à hauteur de 74 € à ce jour - révisables)

Hébergement & repas

Le logement en **hôtels de catégorie 3* et 3* SUP et Ryokan traditionnels** sur la base d'une chambre double/twin

La **pension complète** du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 13 dont :

- 1 dîner Okonomiyaki à Hiroshima
- 1 dîner Menu Brochettes à Kyoto
- 1 dîner dans un pub traditionnel à Kyoto
- 1 déjeuner Menu Soba (à base de nouilles de sarrasin) à Seki
- 1 déjeuner typique japonais avec boeuf d'Hida servi dans la feuille de magnolia à Shirakawago
- 1 dîner boeuf d'Hida grillé à Takayama
- 1 dîner d'adieu shabu shabu à Tokyo
- 1 déjeuner menu tempura à Tokyo

Visites & excursions

Toutes les **visites et excursions** indiquées sur le programme dont :

Le tour panoramique d'**Osaka** et la montée au jardin flottant de l'Umeda Sky Building,

Le Château d'**Himeji** et le jardin Koko-en

L'île de **Myajima** avec le sanctuaire d'Itsukushima Jinja

La visite d'**Hiroshima** incluant l'entrée au musée mémorial

La visite d'un **atelier de céramique** à **Bizen**

La visite guidée de **Kyoto** avec :

- Le temple Kinkakuji
- Le château Nijo,
- Le temple de Kiyomizu Dera
- Le sanctuaire Fushimi Inari
- Le marché Nishiki
- Le centre textile Nishijin avec défilé et démonstration de Kimonos
- Les quartiers traditionnels

Le **Château Féodal d'Iga Ueno** avec le musée Ninja

L'**expérience Ninja en costumes, avec show et lancer d'étoiles par les participants**

Un **atelier Sushis** à **Misugi**

Un **atelier Calligraphie** à **Misugi**

La visite du sanctuaire d'**Ise**

L'île des perles, **Mikimoto Pearl Island**

La démonstration de la récolte des huîtres par des plongeurs + **Apéritif autour du barbecue**

L'atelier de fabrication des **sabres** à Seki

L'atelier de fabrication du **papier washi** à Mino (fabrication par les participants incluse – 1 modèle)

La visite de **Shirakawago** avec :

- Le belvédère de Shiroshima
- La Maison Wada

La visite de **Takayama** avec :

- Le musée des chars du festival
- Visite d'une brasserie de saké avec dégustation
- Balade dans le quartier Kamisanno Machi avec temps libre pour les achats

La **ferme de Wasabi** à **Azumino**

Le **château de Matsumoto**

La **fabrique de Miso**

Découverte du **parc national d'HAKONE avec le Mt Fuji** avec :

- Croisière sur le Lac Ashi
- L'ascension jusqu'à la vallée d'Owakudani

La visite guidée de **Tokyo** avec :

- L'entraînement des Sumos (soumis à autorisation)
- Les différents quartiers : Harajuku, Shibuya, Akihabara, Asakusa...
- La visite du musée Edo
- Le sanctuaire Meiji
- La montée à l'observatoire de l'hôtel de ville de Tokyo de nuit avec city tour
- 1 trajet en bateau sur la rivière Sumida
- Le marché extérieur aux poissons de Tsukiji
- Les plantations de thé de Sayama

1 trajet en métro entre Tsukiji et Asakusa

Tous les **frais d'entrées** dans les sites visités

Les pourboires

Une **réunion d'information** avant le départ

La remise d'un **carnet de voyage** incluant 1 guide touristique

Les services **d'un guide local professionnel francophone d'Osaka à Tokyo**

Les assurances **assistance, rapatriement et annulation-bagages et interruption de séjour**

L'**assurance garantie des Prix sur carburant et Taxes d'aéroport***: Seuil de déclenchement : 20 €. Franchise absolue : 10 € par personne. Remboursement maximum : 150 € par personne/3500€ par groupe.

➔ La **nouvelle TVA sur les services** (en vigueur à partir du 1^{er} Octobre 2019)

La **garantie APST** (totalité des fonds déposés)

L'assurance COVID

*NATURE DE LA GARANTIE : En cas de révision du prix du voyage survenant entre la date de réservation et la date de règlement du solde, l'assureur garantit, dans la limite prévue des garanties, le remboursement des coûts supplémentaires résultant d'une hausse due :

- à l'augmentation du coût du titre de transport lié à la hausse du coût du carburant imposée par les transporteurs
- à la variation des taxes aéroportuaires ou portuaires,

SERVICES NON-COMPRIS

Les boissons et dépenses personnelle

Le port des bagages aux hôtels et aéroports

HORAIRES DE VOLS A CE JOUR

à titre indicatif sous réserve de modification par la Cie

AIRFRANCE  

	Routing		Horaires	Durée du voyage
Aller	PARIS	OSAKA	13h55 / 08h55 le lendemain	11h50
Retour	TOKYO Haneda	ROISSY CDG	22h55 / 04h35 le lendemain	12h40

FORMALITES A CE JOUR

Passeport français en cours de validité

MERCI DE TENIR COMPTE DES CONDITIONS D'ANNULATION

CONDITION D'ANNULATION CMCAS :

En cas d'annulation du séjour (Sauf sur présentation d'un certificat médical ou avis de décès) :

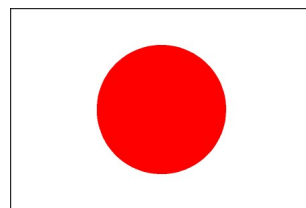
- A plus de 60 jours du départ : frais de 50 € par personne, retenue par la CMCAS
- Entre 60 jours et le jour du départ : frais de 100 € par personne, retenue par la CMCAS



CONDITION D'ANNULATION PAR PASSAGER PAR L'AGENCE DE VOYAGES

L'annulation individuelle des participants entraîne le paiement des frais suivants plus la franchise de 60 € par personne **et le non-remboursement de l'assurance annulation :**

Périodes	Frais d'annulation
Plus de 90 jours avant le départ	100 €
De 89 à 46 jours avant le départ	250 €
De 45 à 21 jours avant le départ	50% du montant total par personne
De 20 jours à 8 jours	70% du montant total par personne
Moins de 7 jours	100% du montant total par personne



Joindre une copie de passeport valable

ATTENTION : Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la CMCAS
La mention « Voyage JAPON 2023 » doit être mentionnée au dos du chèque

- 1^{er} versement de 1000 € à verser à l'inscription**
- 2^{ème} versement de 700 € avant fin mars 2022**
- 3^{ème} versement de 500 € avant fin juin 2022**
- 4^{ème} versement de 500 € avant fin septembre 2022**
- 5^{ème} versement de 500 € avant fin décembre 2022**
- Solde avant le 10 février 2023**

COUPON REPOSE A NOUS RETOURNER ACCOMPAGNE DE VOTRE ACOMPTE

Commission Loisirs Culture « Voyage JAPON 2023 »
CMCAS - BP 30824 -57958 MONTIGNY-LES -METZ

NOM.....PRENOM.....SLV.....
ADRESSE.....
TEL. Fixe : Port :
Adresse e-mail :

Chambre individuelle

Ouvrant droit et ayant droit Nom/Prénom Nom/Prénom Nom/Prénom Total : X 1000 € d'acompte		<i>Je joins à mon inscription 1 ou 2 chèque (s) représentant mon acompte soit.....€</i>
Invités Nom/Prénom..... Nom/Prénom Total : X 1000 € d'acompte	Date de naissance (obligatoire)	

Ci-joint un chèque libellé à l'ordre de la CMCAS EDF/GDF de Metz (mettre au dos du chèque la mention «Voyage JAPON 2023»)
Important : en cas d'inscription d'invités, faire deux chèques séparés (1 pour l'ouvrant/ayant droit et 1 pour les invités)