



CAS DE METZ EDF



LA COMMISSION LOISIRS VOUS PROPOSE UN CIRCUIT AU CAMBODGE

Circuit de 12 jours (9 nuits)

+ 1 Nuit à Paris CDG la veille du départ = 13 jours

TARIF OD/AD/INVITE : 2900 €

*En Asie du Sud-Est, le **CAMBODGE** s'inscrit entre la Thaïlande, le Laos et le Vietnam. Il y a des milliers d'années, le territoire était noyé sous les eaux d'un golfe de l'Océan Pacifique. Peu à peu comblée par le puissant Mékong, la région est aujourd'hui une vaste plaine fertile tapissée d'alluvions propices à la culture intensive du riz... Venez découvrir ce petit pays extrêmement attachant qui recèle l'un des plus beaux sites du patrimoine de l'humanité : les temples d'Angkor ... Depuis plusieurs années, les missions et les travaux des archéologues ont permis de réhabiliter un par un les monuments et de mettre à jour les superbes sculptures de pierre, autant de témoignages sur les fastes d'un royaume disparu ...*



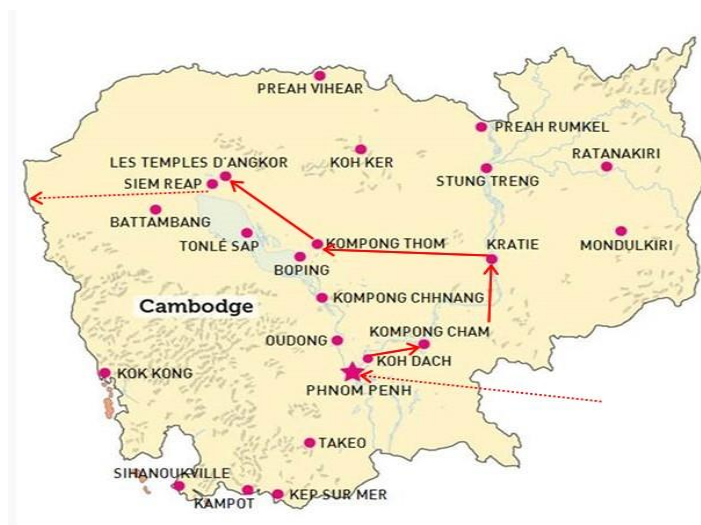
VOTRE ITINERAIRE

JOUR 01	MONTIGNY LES METZ / PARIS – <u>1 Nuit d'hôtel à Paris CDG</u>
JOUR 02	PARIS → PHNOM PENH
JOUR 03	PHNOM PENH
JOUR 04	PHNOM PENH
JOUR 05	PHNOM PENH / KAMPONG CHAM / KRATIE
JOUR 06	KRATIE / ILE DE KOH TRONG / KRATIE
JOUR 07	KRATIE / SKUN / SAMBOR PREI KUK / KAMPONG THOM
JOUR 08	KHAMPONG THOM / KAMPONG KLEANG – Tonlé Sap / SIEM REAP
JOUR 09	SIEM REAP
JOUR 10	SIEM REAP
JOUR 11	SIEM REAP
JOUR 12	SIEM REAP → PARIS
JOUR 13	PARIS / MONTIGNY LES METZ

Circuit CAMBODGE

CLIMAT : comme tout pays tropical, le Cambodge connaît deux saisons distinctes :

- La période d'hiver (novembre à mars), relativement sèche avec une température de 25° à 30°
- La mousson d'été (mai à octobre), très chaude (jusqu'à 35 °C) et surtout très humide avec des pluies violentes mais courtes, en fin de journée. Avril et mai sont 2 mois particulièrement étouffants.



Les points forts de votre circuit

Pour votre groupe :

Un hôtel à Paris la veille du départ – Type Ibis CDG Airport, à 1 mn du CDGVAL permettant de rejoindre votre terminal en toute autonomie, et proposant une restauration sur place.

Des hébergements sélectionnés avec soin (avec Early Check In à Phnom Penh ou remplacé par un Late Check Out à Siem Reap, chambres jusqu'au départ, dans le cas d'un vol Vietnam Airlines arrivant à 13h35)

La pension complète dès le déjeuner à votre arrivée à Phnom, jusqu'au déjeuner du jour de départ de Siem Reap

1 gourde remise à l'arrivée dans le cadre du projet « Refill not Landfill » (ravitaillement en eau potable inclus)

Programme complet et bien équilibré avec **2 Nuits consécutives à Phnom Penh et à Kratie**, 1 nuit à Kampong Thom et **4 Nuits consécutives à Siem Reap**

Découverte de l'histoire et des principaux sites archéologiques du Pays : différents musées (musée du Génocide, musée National...), Sambor Prei Kuk, Banteay Srei, Phnom Kulen, Beng Melea, Angkor Wat, Ta Prohm, Angkor Thom,

Des activités ludiques et des moments de détente : croisières, cours de cuisine, cocktail au coucher du soleil, balade à pied, en cyclo-pousse, à vélo et vélo électrique, tuk-tuk, spectacle de danses, spectacle de cirque, massage...

Des rencontres : visites de villages, repas chez l'habitant et découverte du mode de vie et de l'artisanat local, visites d'ONG

Les visites, découvertes et prestations spéciales incluses :

Phnom Penh :

Mise à disposition des chambres dès l'arrivée à Phnom Penh (Early Check In - remplacé par un Late Check Out à Siem Reap dans le cas d'un vol Vietnam Airlines arrivant à 13h35)

Visite de la capitale en bus et cyclo-pousse avec :

- ✓ La Pagode de Wat Phnom
- ✓ Le musée du Génocide (S-21) avec audioguides

- ✓ Le marché Russe
- ✓ Le palais Royal et la Pagode d'Argent
- ✓ Le musée National
- ✓ L'ONG PSE « pour un sourire d'enfant »
- ✓ Le mémorial des Killings Fields

Dîner-croisière avec 1 pont du bateau privatisé pour le groupe

En route pour Kratie

- Le village de Cheung Kok et l'ONG Amica
- Chup Rubber Plantation (ancienne usine Michelin)

Déjeuner à l'organisation humanitaire « Smile »

Kratie

- Croisière à la rencontre des dauphins de l'Irrawaddy
- Promenade à vélo sur l'île de Koh Trong

En route pour Kampong Thom

- Découverte de la spécialité de mygale frite au village de Skun
- Visite des Temples de Sambor Prei Kuk, classés Unesco
- Tour de la ville de Kampong Thom

En route pour Siem Reap

- Visite du village lacustre de Kampong Khleang
- Promenade en bateau sur le lac Tonlé Sap

Déjeuner pique-nique chez l'habitant

Siem Reap

- Spectacle du cirque Phare Ponleu Selpak
- Visite du Temple Banteay Srei
- Découverte de la réalisation du sucre de palme
- Visite de la rivière aux 1000 lingas à Phnom Kulen
- Visite du Temple de Beng Mealea
- Marche jusqu'au village de Prei Monti, suivie de la bénédiction par un moine
- Visite du site d'Angkor en Tuk-tuk : Angkor Wat, Ta Prohm, Angkor Thom avec le Bayon, le Baphuon, le Phimeanakas et la Terrasse des Eléphants
- Croisière en pirogue sur le Tonlé Oum au coucher du soleil avec snack et boisson
- Promenade en vélo électrique à travers la campagne
- Découverte de l'activité de vannerie
- Visite d'une ferme de la soie et du centre des senteurs
- Massage d'une heure dans un établissement spécialisé
- Spectacle de danses Apsara (avec dîner)
- Visite de l'ONG « AHC Hospital For Children »
- Visite du centre de déminage APOPO

Apéritif au coucher du soleil et dégustation de spécialités khmères chez l'habitant

Cours de cuisine avec un chef cambodgien et dégustation du repas préparé

Circuit CAMBODGE

JOUR 1

MONTIGNY LES METZ / PARIS CDG

Rendez-vous des participants à Montigny les Metz et **départ en bus pour rejoindre l'aéroport de CDG.**

Installation à l'hôtel à proximité de l'aéroport (type Ibis Paris Roissy Airport* – 1 mn à pied du CDGVAL).

Repas libre à la charge des participants (restauration possible à l'hôtel)

Nuit à l'hôtel

Petit déjeuner à l'hôtel de CDG

Rendez-vous des participants à **l'aéroport de Paris CDG** (vous pourrez emprunter la navette CDG Val à proximité de l'hôtel)

Accueil à l'aéroport selon l'horaire convenu. Assistance aux formalités d'enregistrement

Envol à destination de **PHNOM PENH** sur **vols réguliers via Singapour** (tous services à bord)

Nuit en vol

Arrivée à l'aéroport international de PHNOM PENH et **établissement de votre visa** auprès des autorités cambodgiennes (formalités simples)

Accueil par guide local francophone.

PHNOM PENH : située au confluent des fleuves Mékong, Bassac et Tonlé Sap, est considérée comme la ville la plus agréable du temps de l'Indochine française. C'est sous le protectorat français que PHNOM PENH, capitale du Royaume khmer depuis 1866, va se transformer en une véritable ville. Superbes bâtiments administratifs, belles villas coloniales bordant les larges avenues bordées de flamboyants et de frangipaniers, aménagement des quais le long du Mékong vont faire de ce petit village une ville pleine de caractère et d'attraits. Mais les tristes événements politiques vont durcir l'image de ce petit paradis colonial. Assaillie et bombardée dans les années 1970, elle devient, sous le régime des Khmers Rouges (1975-1979), une ville fantôme vidée de tous ses habitants. La capitale cambodgienne est aujourd'hui en pleine renaissance et retrouve peu à peu la splendeur de son passé. Son charme suranné incite à la flânerie dans cette rare capitale asiatique encore préservée de la folie des constructions modernes de l'Asie. Certains quartiers portent encore la trace architecturale de la colonisation française : les principaux boulevards sont orientés du nord au sud, parallèlement aux berges du Tonlé Sap et du Bassac.



Installation à l'hôtel pour 2 nuits consécutives

Early Check In à votre hôtel : *les chambres seront disponibles dès votre arrivée et vous pourrez vous rafraîchir avant de commencer les visites. Dans le cas d'une arrivée plus tardive (13h35 avec Vietnam Airlines), cette prestation sera remplacée par un Late Check Out à Siem Reap avec chambres à disposition jusqu'au départ pour l'aéroport.*

Participation à notre projet « Refill not Landfill » : une bouteille d'eau (gourde) « Refill not Landfill » sera offerte à chaque participant : il sera possible de la remplir d'eau potable à chaque étape et plusieurs fois par jour. Nous souhaitons que nos voyageurs laissent une empreinte positive dans le pays visité en réduisant la consommation de plastique.

Premier contact avec la capitale et ses monuments comme celui érigé en souvenir de l'Indépendance. D'abord en véhicule, puis **en cyclo-pousse** à travers les quartiers animés de la ville (1h30 de cyclo). Vous saurez apprécier la sérénité du Wat Ounalom, fondée en 1443, cette pagode est le centre du bouddhisme cambodgien. Vous traversez ensuite **le quartier de l'ancienne cité administrative coloniale** (cadastre, poste, commissariat de police, douane) datant de la fin du 19ème siècle.

Vous débouchez face à **la colline de Wat Phnom**, la plus emblématique pagode de la ville. Nichée sur la seule colline de la ville à 27m de hauteur, elle est à la fois célèbre pour sa grandeur et son immense valeur spirituelle auprès des croyants bouddhistes. C'est aussi la plus ancienne des pagodes de la capitale. Visite de ce sanctuaire cerné de monuments éclectiques.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite libre du **musée du Génocide**, [Avec audioguides](#).

Vous en apprendrez plus sur le passé tumultueux du Cambodge : **Le Musée Tuol Sleng**, l'un des sites le plus visité par les Cambodgiens et les étrangers, est situé en plein cœur de Phnom Penh. C'était auparavant un lycée qui fut converti en 1975 en Centre de Détention, connu sous le nom de Prison de Sécurité 21 (S21) par les Forces de Sécurité de Pol Pot. Il est maintenant reconnu comme le plus grand centre de détention et de torture du pays. Plus de 17 000 prisonniers y furent retenus pour être transportés ensuite dans le camp d'extermination de Cheoung Ek et y être exécutés. Lorsque Phnom Penh fut libéré par l'Armée Vietnamienne au début 1979, seul sept prisonniers restaient survivants. En août 1979, les Vietnamiens transformèrent le site en musée.

Le musée a été récemment réaménagé et propose maintenant plus d'explications sur le drame cambodgien. Tableau, photos, film... Aucun visiteur ne peut sortir indemne de cette visite.

- *Pour les personnes non intéressées par le musée du Génocide, temps libre dans les environs du musée en compagnie de votre guide*

Pour terminer cette journée culturelle de manière plus légère, vous aurez ensuite du temps pour **vous rendre au marché Tuol Tumpoung (appelé « marché russe »)**, où vous trouverez de nombreux souvenirs, objets antiques, et tissus.

Dîner dans un restaurant local au bord du fleuve Mékong.

Nuit à l'hôtel



JOUR 4

PHNOM PENH

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée consacrée à la visite des principaux monuments de la ville avec :

Le **Palais Royal**, résidence du roi et de la reine, et ses nombreux bâtiments

La Pagode d'Argent abrite le Bouddha d'Or, statue grandeur nature de 75 kg d'or sertie de 9 584 pierres précieuses réalisée en 1904 par les ateliers royaux, le Bouddha d'Émeraude en cristal de Baccarat ainsi que des vitrines exposant les présents offerts au Roi Norodom, à la famille royale et aux autres dignitaires.

Visite **du Musée National** qui abrite, dans un bâtiment construit par un architecte français dans le style khmer, de très riches collections d'art khmer, notamment de statuaire. La plupart des objets viennent du site d'Angkor.

Déjeuner au restaurant de l'ONG.

L'après-midi, **visite de l'ONG de PSE** (Pour un Sourire d'Enfant) Association d'intérêt général, reconnue de bienfaisance. Apolitique et non confessionnelle, PSE défend les Droits des Enfants. *(Fermée le samedi après-midi et dimanche)*

Poursuite en direction des **Killing Fields** à la périphérie de la ville. Ce site historique affiche le chapitre triste et cruel de l'histoire du Cambodge lorsque les Khmers rouges ont gouverné le pays avec terreur et répression. Ce lieu est maintenant aménagé pour laisser un témoignage de ce drame aux générations futures.

Dîner-croisière : 1 des 2 ponts du bateau sera privatisé pour votre groupe

La navigation lente vous mènera jusqu'à l'intersection des fleuves Tonlé Sap et Mékong au centre de cette ville illuminée.

Nuit à l'hôtel.

Dans le cas d'un vol Vietnam Airlines avec atterrissage à Phnom Penh à 13h35 (arrivée en centre-ville vers 16h), le programme devra être modifié de la manière suivante :

Jour 3 :

Arrivée à l'aéroport de Phnom Penh et établissement de votre visa
Transfert à votre hôtel en Centre-ville et installation pour 2 nuits consécutives
Vous profiterez d'un temps libre pour défaire vos valises et vous rafraîchir

Départ pour une balade à pied qui vous permettra un 1^{er} aperçu de l'activité de la ville et des monuments principaux comme le monument de l'indépendance, avant de poursuivre le long du Mékong.

Dîner dans un restaurant local au bord du fleuve Mékong.

Nuit à l'hôtel

Jour 4 :

Journée complète consacrée à la visite de la ville : reprise du programme initial du jour 3 + les visites de la matinée du jour 4 : Palais Royal, Pagode d'argent et Musée National.

Dîner-croisière et nuit à l'hôtel

Les visites de l'ONG PSE et le site des Killing Fields ne pourront pas être réalisées.

JOUR 5

PHNOM PENH / KAMPONG CHAM / KRATIE (5h de route env.)

Petit déjeuner

Départ pour **Kratie**, petite ville située dans la région nord-est du Cambodge. Environ 5h de route dans la campagne cambodgienne pour un premier aperçu de la vie rurale.

En chemin, vous visiterez **le village de Cheung Kok**.

Ce village a été mis en valeur par **l'ONG Amica** pour promouvoir la vie rurale cambodgienne dans une démarche de développement durable (www.amica-cambodge.org). Un petit parcours balisé vous permet d'entrer dans le quotidien de ce village typique (élevages, poulaillers, vin de palme, tissage de la soie, fabrications artisanales...).

Déjeuner au restaurant de l'organisation humanitaire Smile à Kampong Cham.

La fondation s'est donnée la mission de prévenir les souffrances causées par les maladies bucco-dentaires par la promotion de la santé bucco-dentaire et la sensibilisation à des modes de vie hygiéniques et sains.

Vous traverserez ensuite le Mékong pour atteindre les plantations d'hévéas et l'ancienne usine Michelin de traitement du latex aujourd'hui connu sous le nom de « **Chup Rubber Plantation** ».

Vous reprenez la route pour atteindre les rives du Mékong et **la petite ville de Kratié**.

Elle a connu son heure de gloire à l'époque coloniale grâce à l'essor de l'industrie du caoutchouc. Aujourd'hui port fluvial tranquille, reconnu pour ses pamplemousses et le site de Kampi, zone de rapides sur le Mékong et sanctuaire dédié aux dauphins de l'Irrawaddy.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits consécutives

Vous profiterez d'une fin de journée reposante avant votre **dîner dans un restaurant local en ville**.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 6

KRATIE

Petit déjeuner local dans un restaurant à l'extérieur de l'hôtel.

Aujourd'hui, départ vers **le village de Sambour** pour y découvrir une belle très belle pagode.

Ensuite, vous atteindrez ensuite **le site de Kampi** au moyen d'une embarcation locale.

Vous naviguerez pendant environ 1h pour observer **les dauphins de l'Irrawaddy**, espèce protégée qui peuplent cette zone.

En effet, le dauphin du Mékong, ou dauphin de l'Irrawaddy comme certains l'appellent, est en voie de disparition et selon certaines études il n'en resterait qu'une soixantaine dans tout le pays. De couleur claire et mesurant environ 2 mètres à l'âge adulte, vous pourrez à coup sûr entendre le bruit particulier des crachements d'eau qu'il produit à chaque remontée à la surface.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, **prenez les vélos et longez les berges du fleuve Mékong sur l'île de Koh Trong.**

Koh Trong est une petite île sur le Mékong, entourée de plages de sable fin (pendant la saison sèche) et uniquement accessible via un ferry local en partant de la ville de Kratie.

Nombreux arrêts pour découvrir les productions locales et saisonnières. Vous pédalez au son des « hello » lancés par les enfants.

(Possibilité pour ceux qui le souhaitent, de prendre un tuk-tuk à la place du vélo : 12 € / personne pour 1h, à régler sur place)

Dîner dans un restaurant local en centre-ville.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 7 **KRATIE / SKUN / SAMBOR PREI KUK / KHAMPOUNG THOM** (4h30 de route env.)

Petit déjeuner local dans un restaurant à l'extérieur de l'hôtel.

Départ vers **Kampong Thom**, quatrième ville du pays située sur la rive droite du Mékong à près de 120 km de la capitale.

En cours de route, arrêt pour **découvrir une spécialité locale, la mygale frite** des environs du **village de Skun**. Ce sont des montagnes de mygales qui sont présentées à la gourmandise des chalands....

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, partez à **la découverte des temples préangkoriens de Sambor Prei Kuk** initialement appelé Içanapura, première capitale de la région du grand lac, **site récemment inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO**. Cette cité constitue le plus important des sites préangkoriens avec quelque soixante monuments répertoriés et classés. Une balade à pied sera organisée à travers la forêt afin de rejoindre les 3 groupes composés de tours en brique avec des décors architecturaux très riches.

Continuation vers la ville de **Kampong Thom** et petit tour de ville à l'arrivée.

Installation à votre hôtel.

Dîner au restaurant de l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 8 **KHAMPONG THOM / KAMPONG KLEANG – Tonlé Sap / SIEM REAP** (3h de route env.)

Petit-déjeuner

Départ en direction de **Siem Reap**.

A une trentaine de kilomètres de Siem Reap, **vous traversez les zones inondées et fertiles pour atteindre le lac Tonlé Sap**, le plus grand lac d'Asie du Sud-Est.

Visite de Kampong Khleang, un village lacustre qui se trouve à une quarantaine de kilomètres de Siem Reap, épargné par le tourisme de masse. Il s'agit d'un village, où toutes les maisons sont sur pilotis perchées à plus de 7m de hauteur.

Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants.

Ensuite, **départ en bateau local sur les canaux** à destination du grand lac où le peuple vietnamien qui y vit déplace ses maisons selon les saisons. *(Comptez environ 1h30 de navigation)*

Déjeuner pique-nique chez l'habitant.



Arrivée à **Siem Reap** et installation à l'hôtel pour 4 nuits consécutives

Siem Reap, ou la « défaite des Siamois », résonne comme une revanche prise par le peuple khmer face à ses puissants voisins. Ce petit village niché dans les méandres de la rivière qui porte son nom, est le symbole d'une renaissance et d'un avenir meilleur pour les nouvelles générations de Cambodgiens. Située à quelques kilomètres du site archéologique d'Angkor, Siem Reap profite pleinement de la manne touristique et son développement a transformé un petit village en une ville attractive et accueillante, avec ses nombreuses infrastructures chaque année plus nombreuses (hôtels, restaurants, hôpitaux, marchés de nuit, zones piétonnes et marchandes, etc.), rivalisant à présent avec les meilleures destinations mondiales.

Dîner dans un restaurant local puis spectacle du cirque Phare Ponleu Selpak.

Association à but non lucratif offrant une formation aux enfants défavorisés. Le cirque cambodgien est une tradition dans les campagnes, mélangeant l'acrobatie, les clowns et le jonglage dans des mises en scène touchantes et toujours renouvelées.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 9

SIEM REAP – Banteay Srei, Phnom Kulen & beng Mealea

Petit déjeuner

Ce matin, nous partons en véhicule en traversant la campagne pour atteindre **le temple Banteay Srei** la "citadelle des femmes", réputé être l'un des joyaux de l'art khmer du Xème siècle pour ses décors finement sculptés dans le grès rose.

Arrêt en cours de route pour découvrir la **réalisation du sucre de palme** collecté à partir des Thnot, l'emblématique palmier à sucre qui borde les rizières cambodgiennes.



Puis, **vous atteindrez le site de Kbal Spean : La rivière aux mille lingas**. A 50 km au nord-est de la cité trépidante d'Angkor, se déploie le superbe parc national de Phnom Kulen, sur un petit massif qui culmine à 487 mètres d'altitude. Pour sa beauté naturelle et son histoire, ce parc à la végétation luxuriante fait partie de ces excursions hors des sentiers battus. Moins fréquenté par les voyageurs étrangers, le site n'en reste pas moins pour les Cambodgiens, un grand lieu de pèlerinage.

Vous y découvrirez la rivière et ses magnifiques cascades d'eau ainsi qu'un bouddha géant couché.

Vous partirez pour une petite randonnée à l'ombre de la forêt tropicale jusqu'au cours d'eau où, selon la saison, les gravures vous apparaîtront plus ou moins recouvertes d'eau. Ce site vous permettra de constater l'importance de l'eau et des dieux protecteurs de cette ressource si précieuse durant les 6 mois de la saison sèche. *(Prévoir 01h30 de marche dont 45 minutes de forte montée)*

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, vous traverserez la campagne en longeant la montagne de Phnom Kulen pour rejoindre **le temple de Beng Mealea** situé à 60 km de Siem Reap. Ce site où fut tourné le film « Deux frères » de Jean-Jacques Annaud est le temple d'Indiana Jones par excellence avec ses chaos de blocs de grès gisant à terre. Le temple de plain-pied est composé de galeries et de recoupements en croix dans un style très proche de celui d'Angkor Wat. Il s'agit de l'un des temples les plus mystérieux de la cité ancestrale d'Angkor. Très isolé, ce site archéologique respire une atmosphère calme et magique. Il repose ainsi tel un trésor caché au milieu d'une jungle envahissante.

Puis, vous profiterez d'une nouvelle plongée dans la vie rurale loin de tout circuit touristique, **en rejoignant à pied (comptez environ 30 minutes de marche facile) le village où vous rencontrez la famille chez laquelle vous allez dîner ce soir.**

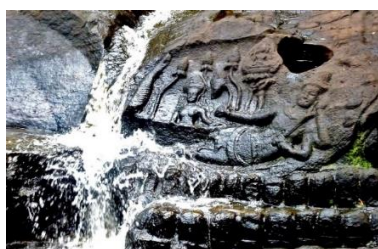
Les moines vous donneront la bénédiction et les anciens du village viendront discuter avec vous.

Découverte de l'habitat traditionnel et du potager.

De là, nouvelle petite promenade à pied... Nous vous proposons de **savourer un cocktail tout en admirant le coucher du soleil sur les palmiers à sucre, avant de déguster les spécialités khmères comme la salade de serpent ou la soupe de crocodile**. Une expérience unique pour vos papilles !

Dîner chez l'habitant.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 10

SIEM REAP – Temples d'Angkor

Petit déjeuner

ANGKOR : à quelques kilomètres de **SIEM REAP** se dressent, sur une superficie de plus de 400 km², les merveilles architecturales d'Angkor : des dizaines et des dizaines de temples d'une richesse ornementale incroyable, incontestablement le trésor du Cambodge. La « ville-capitale » abrita du IX^{ème} au XV^{ème} siècle une kyrielle de capitales et de temples. L'histoire du Cambodge est liée à ce site qui fut maintes fois détruit, puis reconstruit, assailli puis reconquis, rayonnant ou réduit au silence par la désertion de ses habitants. Aujourd'hui, ANGKOR renaît et le raffinement de ses sculptures de pierre restera à jamais gravé dans vos mémoires.



Journée de visite des temples d'Angkor en tuk-tuk

Visite d'Angkor Wat, sans doute l'un des plus grands monuments religieux au monde. Celui-ci couvre une superficie de 81 hectares. Son ornementation est d'une incroyable richesse. C'est tout l'art khmer à son apogée que vous pourrez apprécier sur les bas-reliefs. Au sud de la cité d'ANGKOR THOM, le mythique temple d'Angkor Wat constitue la splendeur absolue.

Construit au cours de la première moitié du XII^{ème} siècle par le roi Suryavarman II, ce temple-montagne funéraire en grès et latérite, dédié au dieu Vishnou, est l'exemple le plus flamboyant de l'architecture khmère, au summum de sa démesure et de sa sophistication, plus de 80 hectares de surface soit un rectangle de 1.5km de long sur 1.3 km de large). Sa forme reprend le principe, d'enceintes successives protégeant un édifice central en gradins, et dont la plate-forme supérieure est coiffée de cinq tours en forme de fleurs de lotus. La tour centrale, la plus haute, s'élève à 55m au-dessus du sol.



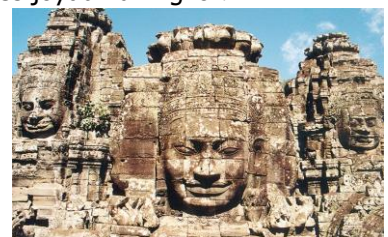
Visite du Ta Prohm, le seul grand monument d'Angkor à avoir été laissé « en l'état », tel que l'ont découvert les explorateurs européens du XIX^{ème} siècle, sans que l'on cherche à contenir la nature qui l'envahit de toutes parts. C'est aussi ce qui lui donne ce cachet visuel unique et qui a contribué à sa célébrité : de gigantesques fromagers poussent à-même les murs, des lianes enlacent les murs des pavillons de pierre, mousses et lichens prolifèrent sur les bas-reliefs, racines folles disloquent les blocs rocheux. L'imbrication entre le végétal et le minéral est telle qu'on a parfois l'impression que c'est la jungle qui maintient la cohérence du monument et l'empêche de s'effondrer.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi sera consacré à la découverte de **la grande cité hydraulique d'Angkor Thom** (la « grande cité »), en commençant par le portail sud. La dernière des cités royales édifiées sur le site d'Angkor à partir du XII^{ème} siècle par le plus grand des bâtisseurs de l'Empire khmer, Jayavarman VII, est une ville fortifiée de 12 km de circonférence (4 côtés de 3km chacun) et contient quelques-uns des joyaux d'Angkor.

Découverte du Bayon, temple central de cette cité.

Temple « montagne » personnel du roi Jayavarman VII (chaque souverain de statut divin avait son propre temple), énorme édifice de forme pyramidale coiffé d'une tour de 45m de haut ornée de quatre visages géants (représentant le roi lui-même) regardant vers les quatre points cardinaux. Il est aussi connu pour ses 54 tours parées des 200 visages d'Avalokitesvara



Ensuite, balade à pied sur le site pour rejoindre les différents monuments dont le **Baphuon**, un des plus grands chantiers de restauration jamais entrepris par la France, puis le **Phimeanakas** situé dans l'enceinte du Palais Royal pour finir à la **Terrasse des Eléphants** d'où le roi et sa cour assistaient aux jeux et processions.

En fin de journée, vous **partirez admirer le coucher du soleil dans la zone d'Angkor en pirogue sur le Tonlé Oum qui encadre l'ancienne cité d'Angkor Thom**, de la porte sud d'Angkor Thom jusqu'à la porte ouest. (4 personnes par bateau – durée 1h env.)

Tout en profitant de ce somptueux tableau, **vous dégusterez des snacks locaux accompagnés d'un verre, alcoolisé ou non**



Dîner dans un restaurant local en centre-ville.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 11

SIEM REAP – Activités villageoises

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ à la **découverte de la campagne en vélo électrique.**

Après une formation aux règles de sécurité et d'utilisation des vélos, vous quittez le centre-ville pour atteindre la campagne.

Arrêt chez une famille cambodgienne pour y découvrir le mode de vie et les traditions rurales. Non loin de là, vous visitez une pagode et apprenez les liens forts qui unissent les khmers avec la religion bouddhiste depuis plus de 1000 ans. Vous atteignez ensuite votre destination finale où vous dégustez une noix de coco fraîchement cueillie chez une famille pratiquant la vannerie. *(Comptez environ 25km de vélo)*

Note : *Pour ceux qui le souhaitent, un véhicule privé sera à disposition (inclus dans le prix)*

Vous enchaînez par **la préparation de votre déjeuner** : Un chef cambodgien vous initiera à la préparation de plats typiques comme la salade de mangue verte, l'amok ou bien encore la soupe traditionnelle.

A midi vous dégusterez les plats préparés.

Votre début d'après-midi sera consacré à **la découverte d'une ferme de la soie** formant les jeunes cambodgiens aux techniques ancestrales et moderne de tissage. Vous aurez l'occasion de découvrir tout le processus de réalisation du fil de soie grâce à un guide local.

Vous enchainerez avec **la visite du centre des Senteurs d'Angkor.**

C'est une entreprise qui a su s'appuyer sur les richesses locales pour développer une large gamme de produits Senteurs et Saveurs. On y fabrique bougies, thés parfumés, encens, baumes, etc... Tout en respectant un cahier de charges éthique. Les produits, ingrédients bruts et matériel d'emballage proviennent du Cambodge.

Après l'effort, le réconfort. Accordez-vous un moment de détente et de relaxation et profitez des bienfaits **d'un massage d'une heure.**

Dîner avec spectacle de danses Apsara.

Autrefois réservées aux rois khmers et à leurs cours, l'origine de cette danse envoûtante et de ces danseuses mythiques se trouverait du côté de l'Inde. Cette pratique daterait de plus de 1000 ans...



Nuit à l'hôtel.

Petit déjeuner

Libération des chambres

Ce matin, découverte de **L'ONG AHC HOSPITAL FOR CHILDREN** située au cœur de la ville de Siem Reap. Cette ONG a pour but d'améliorer la santé des enfants du Cambodge en mettant à leur disposition des traitements médicaux essentiels/primordiaux.

APOPO, un centre de déminage qui utilise ... des rats géants aussi appelés HeroRats !

Vous serez accueillis dans leur centre d'accueil avant de découvrir les réalités du déminage humanitaire et la manière dont ils entraînent des rats à sauver des vies. Vous découvrirez le processus de déminage et profiterez d'une vidéo explicative sur enjeux présents et à venir (fermé les weekends).

Déjeuner dans un restaurant local.

Suivant horaires, transfert à l'aéroport de **SIEM REAP** et envol à destination de **PARIS** sur **vols réguliers via Singapour.**

Dîner et nuit à bord

Petit déjeuner à bord

Arrivée à **PARIS CDG et continuation en bus pour Montigny les Metz**

En raison des impératifs locaux, le programme peut être modifié.
Nous vous garantissons de respecter, dans la mesure du possible, l'intégralité des visites prévues.

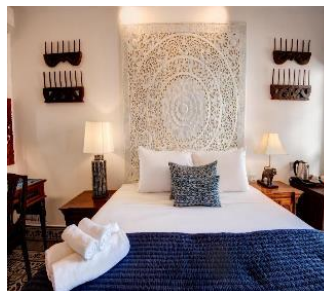
NOTRE SELECTION D'HOTELS

(ou similaire – sous réserve de disponibilité au moment de la réservation)

PHNOM PENH – KHMER SURIN GUEST HOUSE 3*Sup**

<https://www.khmersurinquesthouse.com>

Situé en centre-ville cet hôtel saura vous charmer par sa décoration typique. Vous pourrez profiter de la piscine extérieure, ou savourer un verre au bar. Le Wi-Fi est disponible gratuitement dans les chambres.



KRATIE – MEKONG DOLPHIN Hôtel 3*** - Chambres Vue Rivière

www.mekongdolphinhotel.com/



KAMPONG THOM – GLORIOUS Hôtel 3*** Sup

www.glorioushotel.asia/

Le Glorious Hôtel & Spa vous propose de profiter de sa piscine extérieure, de la salle de sport et du bar. Chaque hébergement offre une vue sur le jardin. Vous aurez accès à un jardin et à une terrasse.

Toutes les chambres disposent de la climatisation, d'un coin salon, d'une télévision par satellite à écran plat, d'un coffre-fort et d'une salle de bains privative avec douche. Les logements comprennent un bureau et une bouilloire.



ANGKOR VILLAGE HOTEL

www.angkorvillage.com

Bien que situé dans le centre de Siem Reap, à proximité de l'animation de la ville (Pub Street à 8 mn à pied, marché nocturne à 12mn), vous profiterez d'un environnement unique dans cet hôtel à l'architecture en bois typique dans un jardin luxuriant



CONDITIONS TARIFAIRES
GRAND TOUR DU CAMBODGE – 12 jours / 09 nuits + 1 Nuit à Roissy CDG

NOVEMBRE 2024	Base 31 à 35	Supplément Chambre individuelle
	2900 €	+510 €

SERVICES COMPRIS

Transports

Le **transfert en autocar** MONTIGNY LES METZ / PARIS CDG / MONTIGNY LES METZ

Les **vols internationaux** PARIS/ PHNOM PENH // SIEM REAP / PARIS sur **vols réguliers SINGAPORE AIRLINES** via Singapour ou **Vietnam Airlines** via Hanoï (sous réserve de disponibilité dans la bonne classe tarifaire au moment de la réservation)

Les **transferts** aéroport / hôtel / aéroport en autocar grand tourisme avec **assistance francophone**

La mise à disposition d'un **autocar grand tourisme** durant tout le circuit adapté à la taille du groupe

La **surcharge carburant**, fixée à la réservation des vols pour Singapore Airlines – non révisable ensuite

Les **taxes d'aéroport** à hauteur de 100 € pour Singapore Airlines- **révisables**

La **surcharge carburant et les taxes d'aéroport**, à hauteur de 363€ pour Vietnam Airlines – non fixée à la réservation – révisables)

Hébergement & repas

Le logement pour **1 nuit avec petit déjeuner** à Paris CDG la veille du vol aller (type Ibis Paris Roissy Airport – 1 mn à pied du CDGVAL avec restauration possible sur place).

Le logement en **hôtels de catégorie 3* et 4** NL**, base chambre double/ twin au Cambodge **avec Early Check in à Phnom Penh** (mise à disposition des chambres dès l'arrivée – ou remplacé par un Late Check Out à Siem Reap, chambres jusqu'au départ, dans le cas d'un vol Vietnam Airlines arrivant à 13h35)

La **pension complète** du déjeuner de l'arrivée au déjeuner du jour départ de Siem Reap, hors boissons **1 gourde remise à l'arrivée dans le cadre du projet « Refill not Landfill »**

Visites & excursions

Toutes les **visites et excursions** indiquées au programme

Les **frais d'entrée** dans les sites visités

Les Services Belle Planète

1 réunion d'information avant le départ

1 pochette de Voyage avec 1 guide sur la destination

1 gourde remise à l'arrivée

Les services **d'un guide francophone pour toute la durée du séjour**

Le **port des bagages** dans les aéroports et les hôtels

→ Les **frais de visa cambodgien** obtenu sur place (45\$ à ce jour, révisables)

→ Les **assurances assistance et rapatriement, annulation bagages** (extension pandémie incluse)

La **garantie APS** (garantie totale des fonds déposés)

L'assurance Garantie des Prix* : (Seuil de déclenchement : 20 €. Franchise absolue : 20 € par personne (restant à la charge des participants). Remboursement maximum : 150 € par personne - 5000€ par groupe)

***NATURE DE LA GARANTIE** : En cas de révision du prix du voyage survenant entre la date de réservation et la date de règlement du solde, l'assureur garantit, dans la limite prévue des garanties, le remboursement des coûts supplémentaires résultant d'une hausse due :

- à la variation de la devise
- à l'augmentation du coût du titre de transport lié à la hausse du coût du carburant imposée par les transporteurs
- à la variation des taxes aéroportuaires ou portuaires,

Les pourboires

SERVICES NON-COMPRIS

Les boissons
Les dépenses à caractère personnel

DETAILS DES VOLS

(à titre indicatif pour 2024 – sous réserve de disponibilité au moment de la réservation)



Vol Aller PARIS / PHNOM PENH		
Paris CDG/ Singapour	10h40 / 06h15	Quotidien
Singapour / Phnom Penh	07h40 / 08h35 le lendemain	Quotidien
Vol Retour SIEM REAP / PARIS CDG		
Siem Reap / Singapour	16h40 / 20h05	Mardi, jeudi, dimanche
Singapour / Paris CDG	23h55 / 06h20 le lendemain	Quotidien



Vol Aller PARIS / PHNOM PENH		
Paris CDG/ Hanoi	14h00 / 06h35	Quotidien
Hanoi / Phnom Penh	10h10 / 13h35 le lendemain	Quotidien
Vol Retour SIEM REAP / PARIS CDG		
Siem Reap / Hanoi	18h05 / 19h55	Quotidien
Hanoi / Paris CDG	22h55 / 06h30 le lendemain	Quotidien

CHOIX DES HOTELS

(ou similaire – sous réserve de disponibilité au moment de la réservation)

HOTELS 3*** et 4**** NORMES LOCALES

PHNOM PENH : Khmer Surin Guesthouse Hôtel
KRATIE : Mekong Dolphin Hôtel
KAMPONG THOM : Glorious Hôtel
SIEM REAP : Angkor Village Hôtel

FORMALITES A CE JOUR

Passeport français en cours de validité valable 6 mois minimum après le retour + visa à l'arrivée (fournir 1 photo d'identité couleur)

INFORMATION COVID 19

(Source diplomatie.gouv.fr / conseil par pays. En date du 03/02/2023)

- L'autorité cambodgienne a levé le 3 octobre 2022 l'obligation de présenter une preuve de vaccination contre la covid-19 lors de l'entrée sur le territoire, que ce soit aux frontières aériennes, terrestres, ou maritimes.
- Le territoire cambodgien est en conséquence également autorisé aux personnes non vaccinées sans obligation de test à l'arrivée

Attention : chaque voyageur devra toutefois se conformer aux mesure mises en place au moment du départ.

MERCI DE TENIR COMPTE DES CONDITIONS D'ANNULATION

CONDITION D'ANNULATION CMCAS :

En cas d'annulation du séjour (Sauf sur présentation d'un certificat médical ou avis de décès) :

- A plus de 60 jours du départ : frais de 50 € par personne, retenue par la CMCAS
- Entre 60 jours et le jour du départ : frais de 100 € par personne, retenue par la CMCAS



CONDITION D'ANNULATION PAR PASSAGER PAR L'AGENCE DE VOYAGES

L'annulation individuelle des participants entraîne le paiement des frais suivants plus la franchise de 60 € par personne **et le non-remboursement de l'assurance annulation :**

Périodes	Frais d'annulation
Plus de 90 jours avant le départ	100 €
De 89 à 46 jours avant le départ	250 €
De 45 à 21 jours avant le départ	50% du montant total par personne
De 20 jours à 8 jours	70% du montant total par personne
Moins de 7 jours	100% du montant total par personne



CAS DE METZ EDF



Joindre une copie de passeport valable

ATTENTION : Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la CAS METZ EDF
La mention « Voyage CAMBODGE 2024 » doit être mentionnée au dos du chèque

1^{er} versement de 800 € à verser à l'inscription
2^{ème} versement de 500 € avant fin juillet 2023
3^{ème} versement de 500 € avant fin décembre 2023
4^{ème} versement de 500 € avant fin avril 2024
Solde avant le 1^{er} septembre 2024

COUPON REPONSE A REMPLIR EN MAJUSCULES ET A NOUS RETOURNER ACCOMPAGNE
DE VOTRE ACOMPTÉ

Commission Loisirs Culture « Voyage CAMBODGE 2024 »
CAS METZ EDF - BP 30824 -57958 MONTIGNY-LES -METZ

NOM.....PRENOM.....SLV.....

ADRESSE.....

TEL. Fixe : Port :

Adresse e-mail :

Chambre individuelle

<p>Ouvrant droit et ayant droit</p> <p>Nom/Prénom</p> <p>Nom/Prénom</p> <p>Nom/Prénom</p> <p>Total : X 800 € d'acompte</p>		<p><i>Je joins à mon inscription 1 ou 2 chèques (s) représentant mon acompte soit.....€</i></p>
<p>Invités</p> <p>Nom/Prénom.....</p> <p>Nom/Prénom</p> <p>Total : X 800€ d'acompte</p>	<p>Date de naissance (obligatoire)</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

Ci-joint un chèque libellé à l'ordre de la CAS Metz Edf (mettre au dos du chèque la mention « Voyage CAMBODGE 2024 »)
Important : en cas d'inscription d'invités, faire deux chèques séparés (1 pour l'ouvrant/ayant droit et 1 pour les invités)